

Wichtige Infos zum Mini-Marathon

am Sonntag, dem 29. Oktober 2023



Liebe Eltern,

Sie haben Ihre Tochter / Ihren Sohn für den Mini-Marathon angemeldet.
Hier einige sehr wichtige Informationen, die Sie unbedingt beachten sollten!

1. Die Gruppenfahrt zum Veranstaltungsort findet mit dem Bus S3 (Schienenersatzverkehr) und der S-Bahn (S4) statt.

Alle Teilnehmer sowie die begleitenden Familienangehörigen treffen sich bis **spätestens 7:45 Uhr** am **Bahnhof Eschborn**. Wegen Bauarbeiten müssen wir an diesem Wochenende leider den Schienenersatzverkehr bis Rödelheim nutzen.

Falls Sie Ihr Kind nicht begleiten, organisieren Sie bitte dessen Transport zum Eschborner Bahnhof oder die Begleitung durch die Eltern einer Mitschüler*in.

Eschborn Bahnhof	08.01 Uhr	Achtung: Zeitumstellung auf Winterzeit !!!
Frankfurt Rödelheim	08.22 Uhr (Umstieg in S4)	
Frankfurt Messe	08.27 Uhr	

2. Startnummern-Ausgabe findet in diesem Jahr am Veranstaltungsort statt!

WICHTIG!!!

Die Startnummernausgabe befindet sich in der Halle 1.2 auf dem Gelände der Messe Frankfurt. Nach unserer Ankunft an der Frankfurter Messe begeben wir uns direkt gemeinsam dorthin.

3. Bekleidung: Alle Teilnehmer/innen sollten schon in ihrer Laufkleidung kommen!

Über der Laufkleidung unbedingt wärmende Sachen tragen (Trainingsanzug, Softshell-Bekleidung etc.). Diese können im Laufbeutel (mit Aufkleber!) in der Messehalle deponiert werden.

Alle Schülerinnen und Schüler sollten möglichst ein blaues T-Shirt anziehen und sichtbar tragen. Dadurch sind wir als Gruppe leichter zu erkennen, was die Orientierung vor Ort deutlich erleichtert.

Bei Regenwetter ist ein Regenschutz erforderlich, der das Laufen nicht behindert (z.B. Cape oder leichte Softshelljacke). Ob wir die Möglichkeit der Kleiderbeutelabgabe und des späteren Kleiderwechsels nutzen, möchten wir vom Wetter abhängig machen.

4. Die Startaufstellung beginnt um 10.45 Uhr.

Schnellere Läufer sollten sich vor den kleineren und langsameren Läufern aufstellen. Um 10.55 Uhr erfolgt der Startschuss zu dem 4,2 km langen Lauf von der Festhalle zur und um die Taunusanlage und wieder zurück (siehe Abb. auf der Rückseite).

5. Zeitnahmechip – Ganz WICHTIG!

Um die persönliche Laufzeit zu ermitteln, erhält Ihr Kind einen so genannten Zeitnahme-Chip. Dieser Chip muss vor dem Lauf über dem Fußgelenk (Schnürsenkel) befestigt werden. Beim Überlaufen der Zeitmess-Matte am Start und im Ziel wird die individuelle Laufzeit gemessen. **Der Chip muss unbedingt direkt nach dem Lauf bei der begleitenden Lehrperson abgegeben werden**, da hierfür ein Geldpfand hinterlegt wurde.

Bei verspäteter Abgabe oder Verlust wird eine **Strafgebühr von 30 €** erhoben !!!

6. Lauf-Ende und Siegerehrung

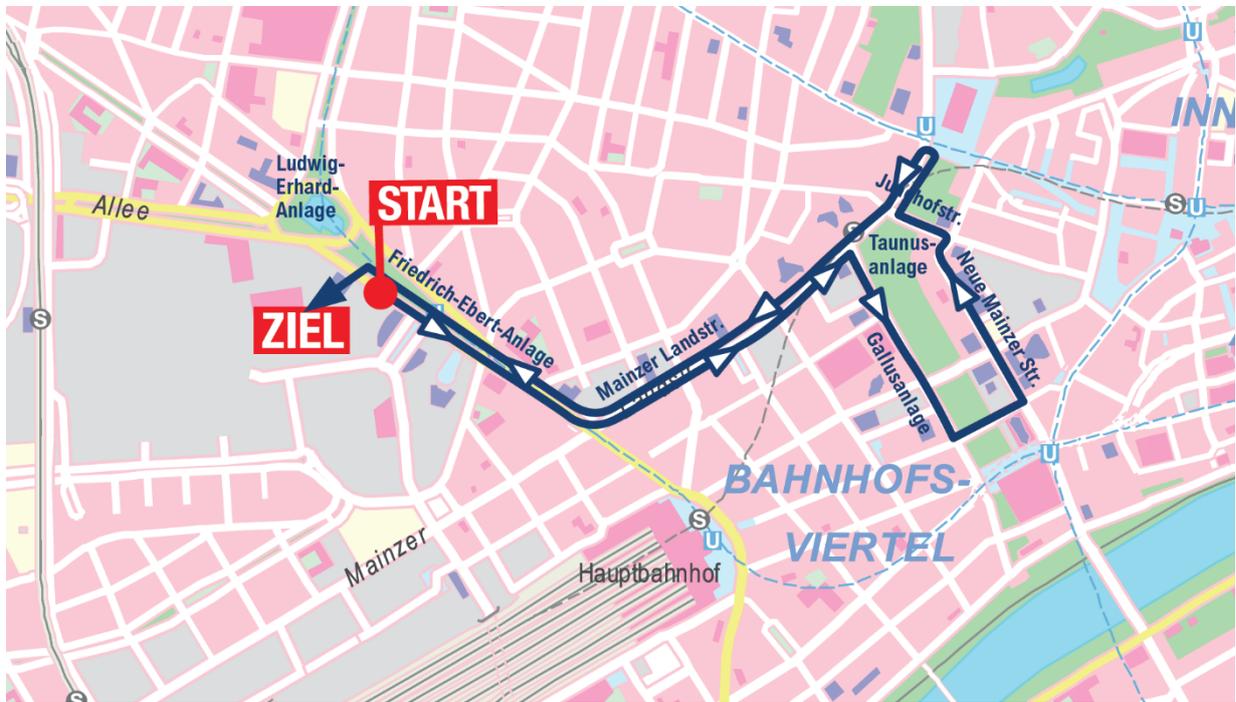
Nach dem Lauf erhält jeder TN eine Medaille und eine kostenlose Erstverpflegung. Um 12.30 Uhr findet dann die Siegerehrung auf der Aktionsbühne der Marathonmall statt. Eine Soforturkunde steht im Internet zum Ausdruck bereit.

Die **Rückfahrt nach Eschborn** ist **gegen 13.18 Uhr** geplant (Ankunft in Eschborn ca. 13.45 Uhr).

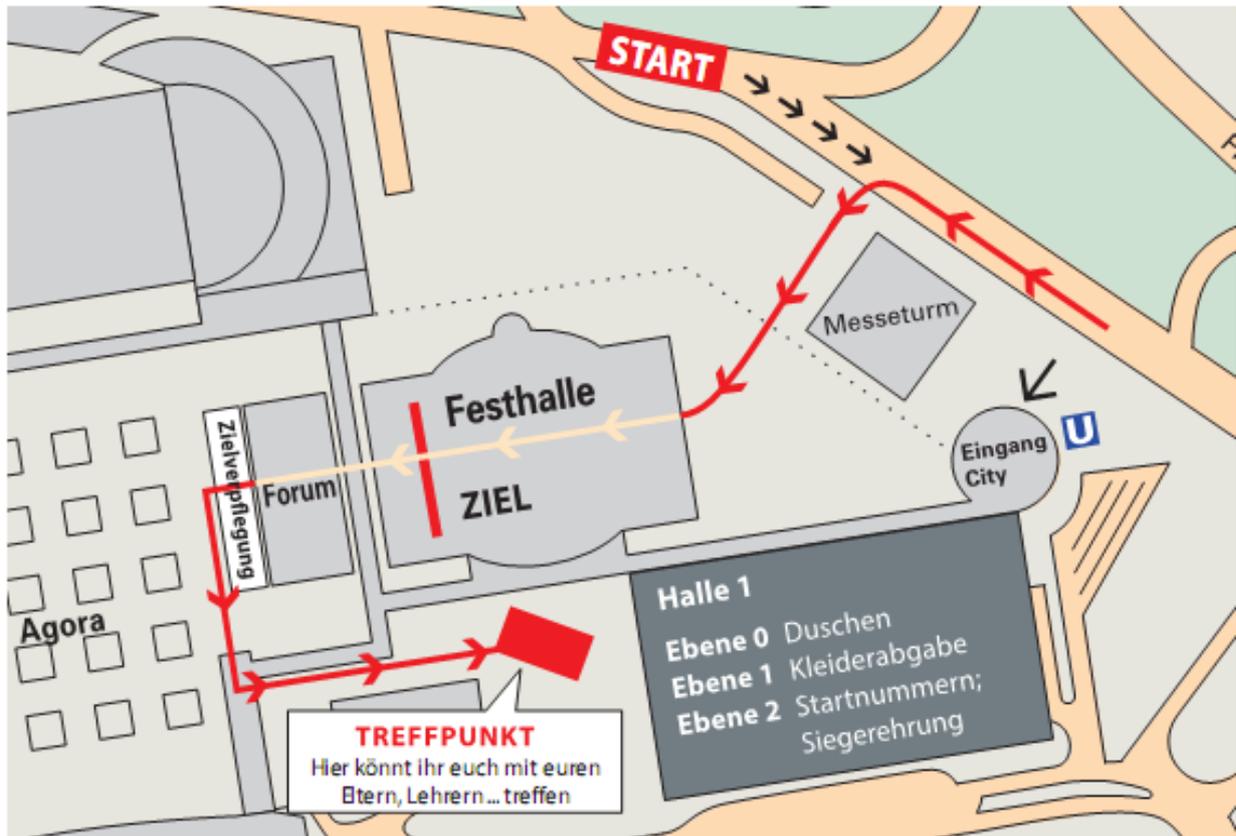
Fragen und Mitteilungen bitte an: B. Comtesse, E-Mail: comtesse@kleist-schule.de

Weitere Informationen: <https://www.frankfurt-marathon.com/dein-lauf/mini-marathon/strecke-mm/>

Laufstrecken-Plan



Plan: Treffpunkt – Start – Siegerehrung



<https://www.frankfurt-marathon.com/dein-lauf/mini-marathon/strecke-mm/>

Was Du als Läufer*in zu den Startunterlagen wissen musst:

Deine Startnummer als Brustzettel

Hefte diesen Zettel mit den beiliegenden Sicherheitsnadeln an dein Laufshirt.
Wenn du eine Regenjacke trägst, befestigst du den Zettel mit Tesafilm o.Ä.
Die Startnummer muss beim Lauf auf deiner Brust gut sichtbar sein!

Deine Startnummer als Abziehplakette

Klebe diese Abziehplakette auf den Läuferbeutel. Du kannst darin Wechselkleidung aufbewahren und diese vor dem Lauf bei der Kleiderabgabe abgeben.

Dein elektronischer Läufer-Chip (Sieht aus wie eine kleine Plastikkralle!)

Nur mit diesem Chip kann beim Lauf deine korrekte Laufzeit gemessen werden.
Binde diesen Chip in deine Schuhschnürung oder befestige ihn mit einem Pflaster oder Klebeband über deinem Fußgelenk!

Wichtig: Der Chip muss direkt nach dem Lauf bei deinen Helfern abgegeben werden.

Geht er verloren, kostet dich das 30 Euro !!!



Wie du dich bei der Gruppenfahrt verhalten sollst!

Wir treffen uns am Sonntag spätestens um 7.45 Uhr am **Eschborner Bahnhof**.

Dort wirst du von **Herrn Brunner** und **Herrn Comtesse** erwartet.

Melde dich bitte direkt bei den beiden zur Anwesenheitskontrolle!

Auch nach dem Lauf und vor der Rückfahrt lässt Du dich bitte von den beiden registrieren. Außerdem gibst du bei ihnen deinen **Läufer-Chip** ab!!!

Achte während der Fahrt und dem Wirrwar auf dem Messegelände immer darauf, unsere Gruppe nicht zu verlieren. Merke dir deine Mitläufer und Mitläuferinnen und den Treffpunkt, zu dem du nach deinem Lauf wieder zurückkehren musst.

Wir begleiten dich bis zur Startaufstellung um 10.45 Uhr.

Nach dem Startschuss um kurz vor 11 Uhr läufst du auf einer von Zuschauern gesäumten und von Streckenposten bewachten Strecke. Du kannst dich nicht verlaufen und bei Problemen wie Übelkeit oder Schmerzen jederzeit einen Sanitäter ansprechen.

Auch wir, die Sportlehrer Herr Comtesse und Herr Brunner werden auf dich achten – wenn du uns nicht davonläufst 😊

Nach dem Zieleinlauf in die Festhalle kommst du an zwei Tischreihen vorbei. Dort holst du dir **deine Medaille** und einen Durstlöscher (Mineralwasser) ab.

Danach begibst du dich zum Ausgang in Richtung **Sammelplatz**, wo wir auf dich warten.

Wir freuen uns, dass du dabei bist!