

Projektvorschlag für die fächerverbindende Projektarbeit in der Qualifikationsphase vom 13. – 17. September 2021

Vorläufiger Projekttitle:

iMove ya – Der Einfluss der Corona-Pandemie auf unser Bewegungsverhalten und unsere Gesundheit

Beteiligte Fächer: Sport, Biologie, PoWi, DS

Geplante Exkursion: -

Beteiligte Lehrkräfte: Ld, RoK

Zeitraum der Exkursion: -

Teilnehmerzahl: 20

Unterbringung: -

Geplante Kosten:

Kurze Projektbeschreibung:

Die Corona-Pandemie beeinflusst unser aller Leben. Freunde treffen? Bitte nicht! Einkaufen? Auf gar keinen Fall! Zum Sport im Verein? Wo denkst du hin! Stattdessen: Lockdown, Homeschooling und eigentlich am liebsten ganz zu Hause bleiben. So sieht in der heutigen Zeit die Realität von vielen aus.

Doch was sind die Folgen für unseren Körper – unsere Gesundheit? Der Wechsel von Bett, Esstisch, Schreibtisch und Couch läuft in Dauerschleife. Die Zeit, die wir am Tag sitzend verbringen, steigt! Wir bewegen uns deutlich weniger.

Das Projekt „iMove ya – Der Einfluss der Corona-Pandemie auf unser Bewegungsverhalten und unsere Gesundheit“ bietet dir die Möglichkeit, die Folgen der Pandemie für unsere Gesundheit aus unterschiedlichsten Perspektiven zu ergründen und filmisch umzusetzen. Welchen Einfluss haben die Veränderungen des Bewegungsverhaltens, der Ernährung oder des sozialen Verhaltens auf das Individuum und die Gesellschaft?