



Projektvorschlag für die fächerverbindende Projektarbeit in der Qualifikationsphase vom 18. – 22. September 2023

Vorläufiger Projekttitle:

„Alles im grünen Bereich?“- Wie Emotionen unseren Alltag bestimmen und wie wir sie gezielt einsetzen können.

Beteiligte Fächer: Biologie,
Evangel. Religion,

Geplante Exkursion:
Ausflug zur Unibibliothek
Riedberg,

Beteiligte Lehrkräfte: Frau Harji,
Frau Brücher-Groß

Zeitraum der Exkursion: /

Teilnehmerzahl: 20

Unterbringung: /

Geplante Kosten:
eventuell Fahrtkosten

Kurze Projektbeschreibung:

Emotionen sind wichtiger Bestandteil unseres alltäglichen Lebens. Sie steuern uns oft bewusst aber auch zum großen Teil unbewusst in unseren Alltag und beeinflussen damit unser Handeln und somit auch unser Wohlbefinden.

In unserem Projekt möchten wir uns daher mit den Grundlagen der Emotionsforschung auseinandersetzen, dies beinhaltet u.a. folgende mögliche Themen wie z.B.:

- positive und negative Stressfaktoren
- Einfluss der emotionalen Werbung und Filmmusik
- Rolle von Meditation, Religiosität für den Menschen
- Gesundheit: Work-Life-Balance, Burn-out, Depression, diverse Krankheitsbilder, Einfluss von Ernährungsgewohnheiten
- Grundlagen der aktuellen Hirnforschung in Bezug auf Emotionen

Um Sie in Ihrem Prozess zu unterstützen planen wir einen Ausflug in die Unibibliothek auf den Riedberg und je nach Themenfindung Besuch gezielter Einrichtungen.